Правила при изучении онлайн-курса ИТЗ

Необходимый минимум для курсантов

1) Доступ к интернету
2) Доступ к тренажёрному залу
3) Желание учиться и получать информацию

Здравствуй, будущий Эксперт! Добро пожаловать на наш портал онлайн-обучения!

Совсем скоро Вы начнёте изучение материала по курсу Инструктор Тренажёрного Зала. Порядок изучения материала очень прост и понятен. В описании ниже вы ознакомитесь с алгоритмом.

После просмотра приветственного видеоролика Вам откроется страница с доступом к предметам курса. Предметы открываются в строго определённом порядке для последовательного прохождения курса. Поэтому отрыть следующий предмет вы сможете только после прохождения предыдущего.

Каждый предмет состоит из нескольких уроков, прохождение которых возможно в свободном порядке.

Для успешного прохождения предмета необходимо:

1) Открыть предмет и выбрать урок для изучения
2) Просмотреть видеоматериал данного урока
3) Изучить текстовый материал
4) Выполнить домашнее задание
5) Сдать короткий тест по данному уроку
6) Результат теста приходит моментально с момента сдачи
7) При неуспешной сдачи теста урок для повторного изучения будет доступен через 30 минут
8) После успешной сдачи тестов всех уроков по предмету Вам откроется общий открытый тест, успешная сдача которого даст Вам доступ к следующему предмету

Особое внимание уделено предмету «практика бодибилдинга». Порядок прохождения данного предмета следующий:

1) Открыть предмет и выбрать урок для изучения
2) Просмотреть видеоматериал данного урока
3) Изучить текстовый материал
4) После просмотра практического видеоурока вам будет предложено «отправить видео»
5) Необходимо отснять выполнение данных упражнений и выгрузить их на портал
6) Время обработки практического теста 5-10 минут (Правильная техника – критерий сдачи теста)
7) После успешной сдачи тестов всех уроков по предмету Вам откроется общий тест, успешная сдача которого даст Вам доступ к следующему предмету

Заключительный экзамен будет состоять из тестов по всем предметам по 15 вопросов на каждый предмет. При успешной сдаче экзамена Вам будет выдан электронный сертификат фитнес-школы «Expert».

При неуспешной сдаче экзамена вам даётся отсрочка на 12 часов для подготовки и повторной сдачи. При неуспешной повторной сдачи экзамена курс необходимо пройти заново в том же порядке.

Видеоуроки являются обзорными, для того, чтобы вы могли более свободно ориентироваться в текстовом материале.

Успехов в изучении материала. Будьте Экспертами!