Правила при изучении онлайн-курса

«Инструктор тренажёрного зала/Fitness Instructor»

Курс будет доступен в течение 3 месяцев. При истечении срока вы сможете продлить доступ со скидкой 50% ещё на три месяца.

Необходимый минимум:

1) Доступ к тренажёрному залу
2) Мобильный телефон или видеокамера
3) Штатив для телефона или партнёр по тренировкам (НЕОБЯЗАТЕЛЬНО, но будет удобнее=))

После просмотра приветственного видеоролика Вам откроется страница с доступом к предметам курса. Предметы открываются в строго определённом порядке.

Каждый предмет состоит из нескольких уроков.

Для успешного прохождения предмета необходимо:

1) Просмотреть видеоматериал урока (он является обзорным, для того, чтобы вы могли более свободно ориентироваться в текстовом материале)
2) Изучить текстовый материал
3) Выполнить домашнее задание в конце методички
4) Сдать короткий тест из 15-20 вопросов по данному уроку
5) Проходной балл каждого урока это 75%
6) Результат теста приходит моментально с момента сдачи
7) При неуспешной сдаче теста урок для повторного изучения будет доступен через 5 минут
8) После прохождения всего теоретического блока будет доступен практический блок (6 блоков, 64 упражнения)

Порядок прохождения блока «ПРАКТИКА»:

1) Открыть любой блок и выбрать упражнение для изучения
2) Просмотреть видеоматериал данного упражнения
3) Изучить текстовый материал (техника, противопоказания)
4) Необходимо отснять выполнение данных упражнений и выслать их на проверку, нажав на кнопку «отправить видео» **(формат файла mp4. Все современные смартфоны и камеры снимают в этом формате)**
5) После успешной сдачи техники упражнений по всем блокам Вам откроется общий тест (Экзамен), успешная сдача которого завершит изучение данного курса. Проходной балл итогового экзамена 80%

Заключительный экзамен будет состоять из тестов по всем предметам по 10 вопросов на каждый урок. При успешной сдаче экзамена Вам будет выдан электронный сертификат фитнес-школы «Expert» с уникальным номером.

При неуспешной сдаче экзамена вам даётся отсрочка на 24 часов для подготовки и повторной сдачи. И так каждый раз, если экзамен не удастся сдать снова.

Успехов в изучении материала. Будьте Экспертами!